



Tendinites et desmites : les cellules souches pour améliorer la cicatrisation.

Les tendinites et desmites sont des affections locomotrices très fréquentes. Elles représentent jusqu'à 30% des boiteries.

Qu'est-ce qu'un tendon/ligament ?

Les tendons et ligaments ont une structure similaire, constituée en grande partie de **collagène**. Ils ont cependant des propriétés mécaniques différentes : **le tendon transfère la force des muscles vers l'articulation**, tandis que **le ligament stabilise l'articulation et connecte les os entre eux**.

Qu'est-ce qu'une tendinite/desmite ?

Une **tendinite** et une **desmite** sont respectivement **une lésion partielle ou totale d'un tendon ou d'un ligament**. Elles sont souvent la conséquence d'un effort trop intense, qui va au-delà des capacités de résistance de la structure anatomique.

On distingue deux scénarios principaux :

- une lésion à la suite d'un **effort trop intense** ou d'une **surcharge soudaine**,
- une lésion à la suite d'une succession de **microtraumatismes**.

En cicatrisant, les tendons et ligaments forment un tissu cicatriciel qui possède une composition beaucoup plus fibreuse que la structure d'origine. Malgré la cicatrisation, un problème insidieux peut persister. En effet, ce tissu fibreux cicatriciel est moins élastique et entraîne un risque élevé de récurrence. **Le taux de récurrence** est ainsi estimé à près de **80% après une tendinite**.^{1,2}



Est-ce qu'une tendinite marque forcément un coup d'arrêt à la carrière de votre cheval ?

Photo : Nicolas Touzaint

La cicatrisation se déroule en 3 phases

Phase d'inflammation aiguë

Durant cette phase les principaux signes de l'inflammation sont la douleur, la chaleur et l'œdème.

Phase subaiguë

1 à 2 semaines après la phase inflammatoire aiguë, le tissu cicatriciel commence à se former. Cette phase peut durer de plusieurs semaines à plusieurs mois selon la gravité de la lésion.

Phase de maturation

Il s'agit de la phase durant laquelle le tissu cicatriciel va être remodelé. Il est primordial d'associer une reprise du travail à cette phase, afin d'augmenter la résistance de la cicatrice.

La localisation varie selon les disciplines et l'intensité de la pratique sportive :

Chevaux de CSO ➔ Fléchisseur profond du doigt et ligament suspenseur du boulet

Chevaux de course ➔ Fléchisseur superficiel du doigt

Chevaux de dressage ➔ Ligament suspenseur du boulet postérieur

Quels sont les traitements actuels ?

Les options actuelles de traitement des tendinites et desmites reposent sur **l'administration d'anti-inflammatoires**, sur des **soins locaux** (application de froid, maréchalerie), ainsi que sur la mise au repos et la rééducation du cheval. Ces techniques permettent de limiter l'inflammation, mais n'apportent pas de solution satisfaisante pour la guérison de la lésion. Aujourd'hui, **en plus de la gestion de l'inflammation et de la mise au repos**, les traitements à base de cellules souches permettent **d'améliorer la phase de cicatrisation, afin d'avoir le moins de tissu cicatriciel fibreux possible.**

Certaines précautions permettent de prévenir les tendinites. Il est important de ne pas négliger l'échauffement, de veiller à la fatigue du cheval, à la qualité du sol lors des entraînements et à la qualité de la ferrure. Le surpoids et l'âge sont également des facteurs aggravant les risques de tendinite.

Savez-vous ce que sont les cellules souches ?

Les **cellules souches** font partie de la **médecine régénérative**, discipline innovante permettant de réparer un

tissu endommagé en stimulant l'organisme lui-même, afin qu'il retrouve sa fonction initiale.

Les cellules souches sont capables de :

- se multiplier,
- se différencier en divers types de cellules (osseuses, tendineuses, cartilagineuses), selon les facteurs de différenciation qu'elles reçoivent de leur environnement.

Comment agissent les cellules souches au niveau tendineux/ligamentaire ?

Elles ont plusieurs actions :

- **améliorer la cicatrisation** : les cellules souches permettent d'avoir plus de fibres de collagène sain, des fibres mieux alignées et moins de tissu fibreux,

- **diminuer le risque de récurrence** avec un effet durable sur le long terme. Le nouveau tissu possède une capacité mécanique plus proche du tissu sain et est ainsi plus résistant dans le temps.

Traiter les tendinites/desmites : une stratégie long terme à mettre en place précocement

L'intérêt de ce type de thérapie régénérative est **d'améliorer la qualité de cicatrisation** après une tendinite ou une desmite.

Une cicatrice de meilleure qualité signifie de **meilleures propriétés dynamiques**, mais aussi un **risque plus faible de récurrence**.

UN CONSEIL !

Afin d'optimiser la cicatrisation, il est nécessaire d'appliquer différents traitements selon la phase concernée. **Les cellules souches** par exemple ont un intérêt lors de la phase subaiguë, environ 1 semaine après la lésion initiale. Il est également important de mettre le cheval au repos pour **favoriser la cicatrisation**.

Suivez le **protocole recommandé par votre vétérinaire** pour obtenir les meilleurs résultats possibles.

Vous souhaitez en savoir plus sur les tendinites ?

Découvrez nos vidéos disponibles sur la Chaîne Santé.

- www.dailymotion.com/ffetv-merial
- Minute Santé « Conduite à tenir en cas de tendinite ».



<https://dai.ly/x8cme6b>

Demandez conseil à votre vétérinaire, son expertise et ses connaissances vous seront d'une aide précieuse.



1. Dyson S.J. Medical management of superficial digital flexor tendonitis: a comparative study in 219 horses (1992-2000). *Equine Vet J.* 2004; 36: 415-419
2. Dowling B.A., Dart A.J., Hodgson D.R., Smith R.K. Superficial digital flexor tendonitis in the horse. *Equine Vet J.* 2000; 32: 369-378.